

无我不欢我的快乐有你才完整

在这个世界上，有一种幸福叫做无我不欢。它不是说你必须总是笑着，永远都乐于助人，而是一种内心的满足感，让你在他人的快乐中找到自己的幸福。

我是一个平凡的人，生活也很普通，但每当看到身边的人开心，我就会觉得我的世界变得更加温暖。我会想起那句话，无我不欢，它成为了我生活的一部分。记得有一次，我和朋友们去旅行，那个时候，我们的旅程充满了各种小插曲，比如路途上的迷失、饭店里的误会。但即便如此，我们依然享受着彼此的陪伴。我们一起笑，一起哭，一起分享我们的故事。那一刻，我深刻体会到了无我不欢的真谛。

有时候，你只需要一个耳朵倾听一个朋友的心事，或许就能让他们感到温暖。你并不需要大显身手，只要你的存在能够让别人感觉到被理解和支持，那么这份支持就是最大的快乐。无我不欢，不仅仅是对他人的关怀，更是对生活本身的一种态度。当你将“无我”放入到“欢”的中心，你就会发现，真正的幸福并非来自于个人成就，而是在于为他人带来快乐时所产生的情感回报。

现在，当有人问及我的秘诀时，我会告诉他们，无我不欢，这是一个简单而又深刻的话题。这不是要求我们牺牲自己，而是在乎别人的

同时，也照顾好自己。在这个过程中，每一次微笑，每一次帮助，都能使我们的内心充满满足感，就像阳光洒在雨后的泥土上一样温润而持久。

[下载本文pdf文件](/pdf/894705-无我不欢我的快乐有你才完整.pdf)