

做错一题就塞一根我的考试小秘籍

在我的童年时代，每当考试的日子临近，家里总会有一种难以言喻的紧张氛围。母亲总是忙碌地准备各种补习材料和小零食，父亲则沉浸在自己研究的试卷上。我作为那个即将踏入人生第一场大考验的小学生，不禁也开始琢磨起一些自己的小策略。

记得那时候，我总是对自己说：“做错一题就塞一根。”这句话听起来似乎很简单，但它背后包含了我当时对于学习的一种特殊理解。在我的心中，“塞一根”不仅仅是一个字面上的“吃糖果”或“喝水”的行为，它更是一种心理调整的手段。当我做完每一个问题，都无论结果如何，我都会给自己一点奖励。这可能只是吃一个糖果，也可能只是喝口水，但这份小小的心理安慰，对于我来说意义重大。

这种方法让我感觉到了学习过程中的积极性。每当遇到难题或者错误答案时，我都不会气馁，而是会告诉自己，这只是暂时的困难，只要坚持下来，一定能够克服。这个过程中，无论是多么微不足道的小奖励，都成为了我前进的动力。

随着时间的推移，这个习惯逐渐深化成为了一种生活态度。不管是在学校还是平时，我都会尝试用类似的方式来鼓励自我。在数学课上，如果解决了一个复杂的问题；在英语学习中，如果掌握了一个新的单词；甚至是在日常生活中，无论完成什么任务，都会给予自己一些形式上的奖赏。这不仅增加了我的快乐感，还增强了我的自信心和抗挫折能力。

现在回头看，那些曾经的小事，如同滴水汇成江海一样积累成了今天的人生智慧。而那个关于“做错一题就塞一根”的故事，也成为了我最宝贵的情感财富。

</p><p>下载本文pdf文件</p>