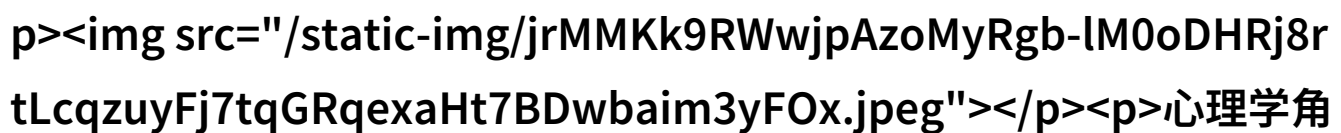
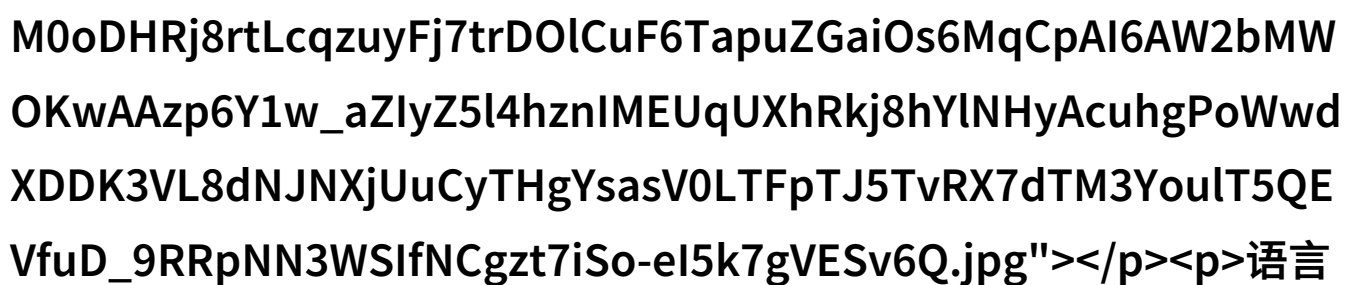


不撩你揭秘心灵深处的无声对话

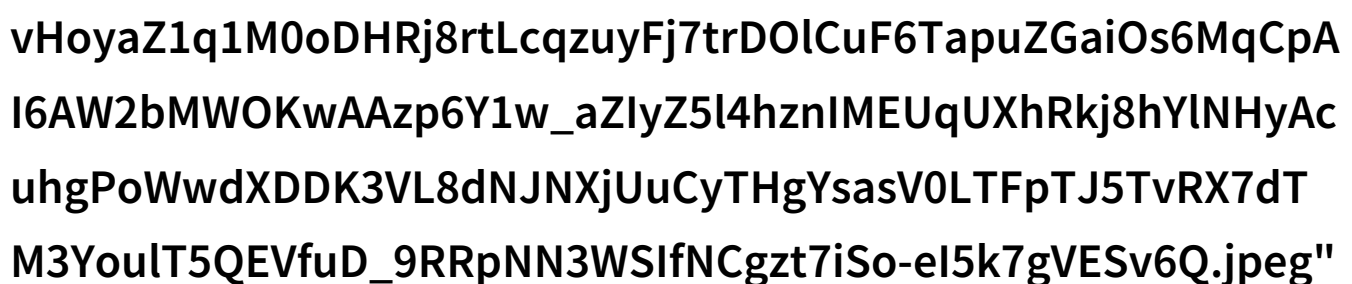
在我们日常的交流中，有一种特殊的情感表达方式，那就是“撩人”。它可以是一句温柔的话语，一次眼神的交汇，或是一个微妙的肢体接触。然而，生活中的每个人都有自己的边界和需求，有时候，即使是最亲密的人，也需要一些空间和尊重。在这个过程中，我们如何处理这种关系？今天，我们就来探讨一下“能不能不撩我”这一问题。

心理学角度下的撩人

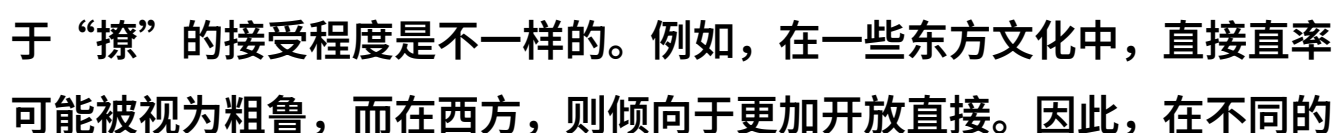
撩人的行为往往与心理学中的某些原理有关，比如吸引力理论、社交学习等。了解这些原理，可以帮助我们更好地理解为什么人们会被撩动，以及如何有效地使用这些知识来建立更加健康的人际关系。

语言游戏与情感沟通

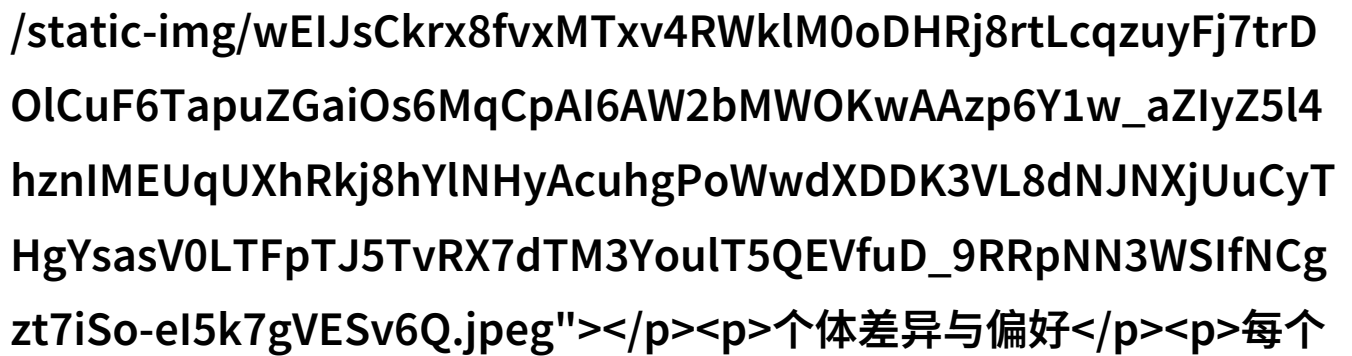
撩人的语言通常充满了双关语、隐喻和夸张，这些都是人类情感表达的一种方式。但是，当这类语言过度使用时，它们可能会变得失去其本来的意义，而变成一种假象的交流，从而影响到真实的情感沟通。

社会文化背景下的差异

不同文化和社会环境下，对于“撩”的接受程度是不一样的。例如，在一些东方文化中，直接直率可能被视为粗鲁，而在西方，则倾向于更加开放直接。因此，在不同的社会环境下，我们应该怎样调整我们的交流策略？

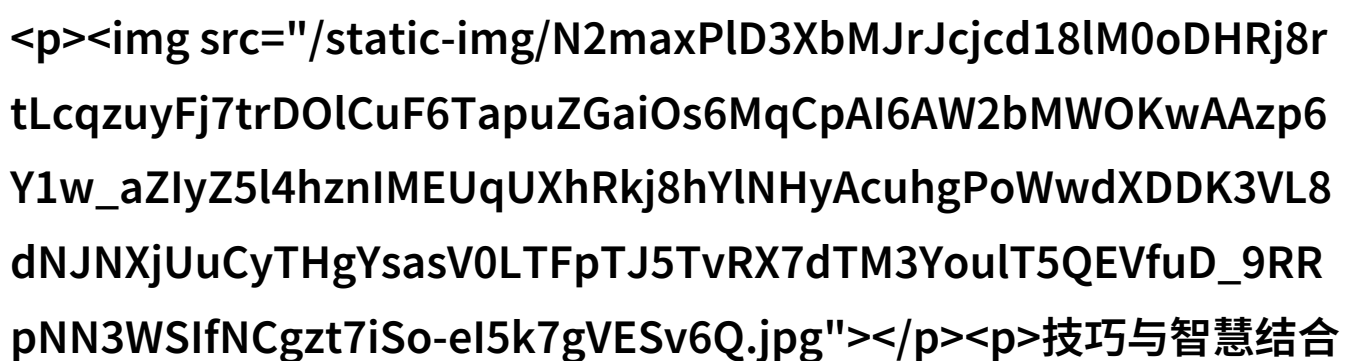
社会环境下，我们应该怎样调整我们的交流策略？





个体差异与偏好

每个人的性格特点、经历背景都会影响他们对于“撩”的接受程度。而且，每个人都有自己的喜好，不同的人喜欢不同类型的交流方式。这意味着我们需要不断地观察对方，了解他们真正想要的是什么样的互动。



技巧与智慧结合

虽然有些技巧可以帮助我们更有效地进行“撩”，但是真正重要的是要结合实际情况，用智慧去判断何时、何地、何以施展这些技巧，并且始终保持诚意和尊重作为核心价值。

自我反思与成长

最后，要学会自我反思，不断提升自己在人际交往中的能力。这包括提高自知之明，更好地理解自己以及他人，也包括不断学习新的沟通技巧，使得我们的关系更加丰富多彩，同时也更加健康稳固。

[下载本文pdf文件](/pdf/939180-不撩你揭秘心灵深处的无声对话.pdf)